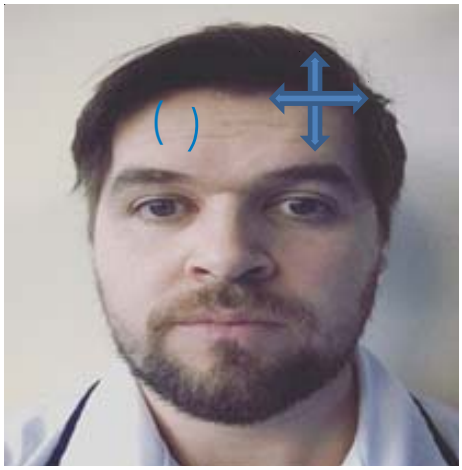
Calderdale and Huddersfield NHS Foundation Trust

Palsy Facial Massage

Facial massage helps to relax and maintain flexibility of the muscles. Massage warms the area and also improves the blood supply to the muscles and skin. Massage stimulates the nerves supplying your face. Should be performed regularly, using a gentle moisturiser/ baby oil.

Forehead – circles/ lines vertical/ horizontal



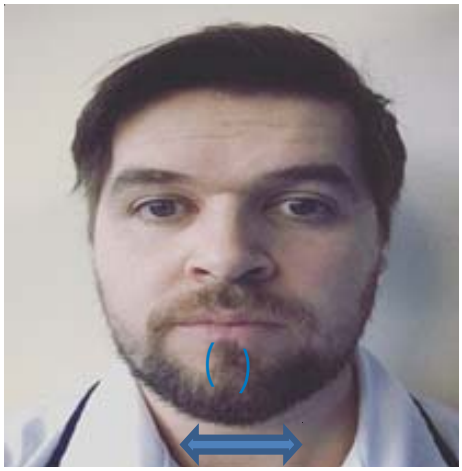
Temporal Massage/ Eye



Cheek



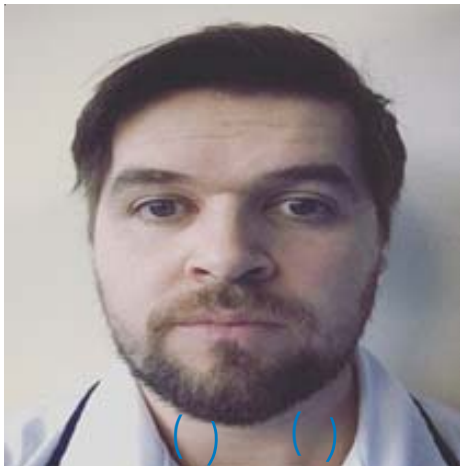
Chin – circles, strokes



Mouth – outward stroke/ inward stroke



Neck massage



compassionate care

http://www.cht.nhs.uk/services/clinical-services/physiotherapy-outpatients/patient-careinformation/

Scan the QR code below to take you to our website.

If you have any comments about this leaflet or the service you have received you can contact :

Physiotherapy Department
Huddersfield Royal Infirmary

Telephone No: 01484 342434

Booking Office 01484 728941

www.cht.nhs.uk

If you would like this information in another format or language contact the above.

Potřebujete-li tyto informace v jiném formátu nebo jazyce, obraťte se prosím na výše uvedené oddělení

Jeżeli są Państwo zainteresowani otrzymaniem tych informacji w innym formacie lub wersji językowej, prosimy skontaktować się z nami, korzystając z ww. danych kontaktowych

ਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਰੂਪ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ,
ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

اگر آپ کو ی معلومات کسی اور فارمیٹ یا زبان میں درکار ہوں، تو
برائے مہربانی مندرجہ بالا شعبے میں ہم سے رابطہ کریں.

"إذا احتجت الحصول على هذه المعلومة بشكل مغاير أو مترجمة إلى لغة مختلفة فيرجى منك الاتصال بالقسم المذكور أعلاه"

CHFT